

Sportschützen Zürich-Aussersihl

Erwachsenen-Kurs Luftgewehr

Kursdauer:	Oktober – März jeden Samstagnachmittag		
Ort:	Aussersihl		
Leiter:	Christian Hug, Paul Grob		
Ziel:	Stehend Aufgelegt und Stehend frei, Sportschiessen in seiner Vielfalt erlernen und Kennenlernen		
Kursdauer:	2.5 Std		
Kursbeginn:	21.10.2023 / 15:30 – 18:00 Uhr		
Technik / Theorie:	ÄA =	Äusseren Anschlag	
	IA =	Inneren Anschlag	
	EI =	Einsetz Punkte (5 Stk)	
	AZ =	Abziehen	
	AT =	Atmung	
	ZI =	Zielen	
	NP =	Nullpunktkontrolle	
	NH =	Nachhalten	
	RH =	Rhythmus	
	Alg. Korrekturen im Sportschiessen, (grobe Korrektur bis Feinkorrekturen)		
Mitnehmen:	- Notiz Material - Trinken		
Kosten:	Saison Kurs	300.- / Person	Ohne eigenes Sportgerät
	Saison Kurs	200.- / Person	Mit eigenem Sportgerät

Ansprechpersonen:

Admin / An und Abmeldung
Paul Grob
Zürcherstrasse 100
8102 Oberengstringen
076 545 17 84

Zahlungsmöglichkeit:
Bar / Twint
Bankverbindung:
Migros Bank AG
8048 Zürich
Konto Nr 603.861.77
Iban Nr. CH -72 0840 1000 0603 8617 7

Technik Trainer
Christian Hug
Hotzenmattstrasse 2
8915 Hausen a.A
079 279 30 44

Sportschützen Zürich-Aussersihl

Erwachsenen-Kurs Luftgewehr

Anmeldung Luftgewehr		
Persönliche Angaben		
Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ	Wohnort
Telefon Privat	Telefon Natel	E-Mail
Ich nehme am LG-Kurs 2023 /24 teil: <input type="checkbox"/> Ja Kurs 1 <input type="checkbox"/> Sa: 15.30 – 18.00		
Schreibhand: Links <input type="checkbox"/> Rechts <input type="checkbox"/>		
Ort, Datum	Unterschrift	
Anmeldung an: Paul Grob, Zürcherstrasse 100, 8102 Oberengstringen Bei Fragen oder auch zum Anmelden unter der Nummer 076 545 17 84 oder paul.grob@gmx.ch		

Ansprechpersonen:

Admin / An und Abmeldung
Paul Grob
Zürcherstrasse 100
8102 Oberengstringen
076 545 17 84

Zahlungsmöglichkeit:
Bar / Twint
Bankverbindung:
Migros Bank AG
8048 Zürich
Konto Nr 603.861.77
Iban Nr. CH -72 0840 1000 0603 8617 7

Technik Trainer
Christian Hug
Hotzenmattstrasse 2
8915 Hausen a.A
079 279 30 44